

## 1. ACTIVITATS I TALLERS MATINALS: (de dilluns a diumenge)

A QGuay Park fomentem les activitats on interaccionin adults i infants, ja que pensem en tota la família. Així doncs, teniu la possibilitat d'acompanyar els vostres fills i filles i participar en les següents activitats del Centre:

### 1.1 Punt de Trobada – Espai Familiar **NOU**

A partir del mes de setembre, podreu gaudir de l'**Espai Familiar** dinamitzat per la Psicòloga Sara Nochebuena, on dues vegades al mes ens reunim mares, pares i cuidadors per compartir idees, inquietuds, temes d'interès i experiències pel que fa a temes de criança i educació. Un cop al mes oferirem **xerrades informatives** amb especialistes de temes d'interès general.

### 1.2 Tallers matinals

Els matins a QGuay Park són un moment on les famílies poden compartir experiències i activitats amb els seus infants. Mentre els adults estiguin participant en els tallers, espai familiar o xerrades, els infants poden accedir a la zona de joc amb un preu promocional, on estaran acompanyats per una monitora i podran interactuar amb altres nens de la seva edat.

- **Estimulació infantil:** Aquest és un taller on es treballa l'Estimulació Primerenca del nadó a través del joc i activitats orientades als pares, mares o cuidadors on es treballa el vincle afectiu, el moviment corporal, l'estimulació sensorial i emocional, és a dir, socialitzar i aprendre.
- **Música i moviment:** A les classes cantem, ballem i fem jocs amb els dits, amb la veu i l'expressió, toquem instruments i altres objectes.

## 2. EL RACÓ DEL LLIBRE **NOU**

Ens agradaria presentar-vos el nostre projecte del **Racó del llibre**, on muntarem una petita biblioteca i fomentarem la lectura infantil amb activitats diverses com lectura digital i conta-contes, entre d'altres.

Volem apropar el món de la lectura als infants, per a què es diverteixin llegint, i on també els pares puguin aprendre a explicar un conte d'una manera diferent i divertida als seus fills i filles.



### 3. EXTRAESCOLARS I TALLERS CREATIUS:

(tardes de dilluns a divendres)

A partir d'aquest mateix mes de setembre, QGuay Park us ofereix una gran varietat d'activitats extraescolars que els vostres fills i filles podran realitzar totes les tardes de la setmana. També us volem oferir les nostres novetats amb el **servei estrella de recollida a l'escola QGuay Express**

#### 3.1 ACADÈMIA I REFORÇ ESCOLAR

L'Acadèmia de QGuay Park es compon de diversos serveis:

- **Suport amb els deures**
- **Suport i reforç específics** de matèries
- **Pack tarda QGuay Express**, que els recollirà a l'escola i els durà fins al centre, *sempre acompanyats per una monitora.*

Una **novetat** més d'aquest any, és el **Servei a domicili Qguay Teacher NOU**, on una monitora vindrà a casa vostra per ajudar i reforçar les matèries que desitgeu.

#### 3.2 TALLERS EN ANGLÈS

QGuay Park és un centre que aposta per la pluralitat en els idiomes pels infants, i per això hem creat tres tallers en anglès:

- **Música en moviment – Music in Motion:** A les classes cantem, ballem i fem jocs amb els dits, amb la veu i expressió, toquem instruments i objectes.
- **Pintura creativa – Painting:** Activitat creativa pels nens i nenes on dibuixaran, pintaran, retallaran i aprendran la màgia del color i les textures.
- **Aprèn nedant– QGuay Swim: NOU** En un ambient relaxat i segur, els nadons des dels 4 mesos aprenen a gaudir a l'aigua i sentir-se segurs en aquest medi. A través de l'estimulació, el teu fill o filla desenvoluparà habilitats que li ajudaran a créixer física i mentalment.

#### 3.3 TALLERS CORPORALS

Com que sabem que els nens i nenes més grans necessiten dosis de moviment, us proposem tres tallers plens d'activitat i vitalitat.

- **Dansa Infantil de 3 a 12 anys:** L'activitat de dansa pretén transmetre als nens/nenes l'interès per la dansa amb l'objectiu que aprenguin a ballar i gaudir d'aquesta activitat en la que ens movem expressant la música amb el nostre cos.
- **Teatre Infantil de 6 a 12 anys:** Les classes de teatre estan pensades perquè els nens i nenes aprenguin a desinhibir-se, a integrar-se en el grup i a improvisar. Es tracta que els nens ho passin bé i alhora aprenguin.
- **Capoeira Infantil de 6 a 12 anys:** En aquest taller et divertiràs aprenent les variants de la capoeira i també a tocar els instruments de percussió típics de Brasil.

## 4. CAPS DE SETMANA EN FAMÍLIA: (dissabtes i diumenges)

A QGuay Park apostem per a la conciliació de la vida laboral i familiar i amb l'objectiu del desenvolupament integral de l'infant. A més us oferim la possibilitat de gaudir a prop dels vostres fills i filles sempre que ho desitgeu.

### 4.1 Yoguitos

Un dissabte al mes, a les sessions de '**ioga en família**' a càrrec de YOGUITOS, treballareu les postures bàsiques del ioga mitjançant jocs, cançons i treball en equip, aprendreu a controlar la respiració i per finalitzar seguireu pautes de relaxació.

Basant-se en els mateixos principis del ioga pels adults, el '**ioga per a nens**' és més dinàmic, té més moviment i es practicarà a través del joc, que varien depenent de les edats del grup .

### 4.2 Esplai Workshops **NOU**

Els dissabtes al matí de 10h a 14h, podreu deixar els vostres fills i filles al **Nou Esplai**, on realitzaran tallers plàstics, manualitats, reciclatge (ecoart), dansa, teatre, música, contes i també accediran a la zona de jocs. Es tracta d'un espai de creació on jugaran i viuran noves experiències, ja que cada dia les activitats estaran relacionades amb un tema diferent.

Els infants menors de 3 anys que encara no vagin a la Llar d'Infants, podeu aprofitar aquest espai per a realitzar la seva **adaptació**. Els pares també podeu quedar-vos i participar en les activitats.

*\* Possibilitat d'obrir un altre grup els dissabtes a la tarda.*

### 4.3 Fotografia infantil

Sota la mirada experta de la fotògrafa Verònica Papaleo, que els aconsellarà i guiarà durant una hora, els dissabtes al matí. Els nens i nens podran aprendre moltes coses sobre el món de la moda i la fotografia. Existeixen varies modalitats: **model per un dia, Passarel·la de moda, canvi de look i Sòc Fotògraf**.

### 4.4 Gastronomia creativa

Si has somiat alguna vegada en decorar i crear **cup cakes, pastissos, modelat de sucre i cake pops**, en aquest taller aprendreu diferents tècniques creatives i us convertireu en grans cheffs gràcies a Deliciosa Susana.

### 4.5 Tallers Creatius QGuay

Cada cap de setmana realitzarem una activitat diferent, entretinguda i divertida. Experimentarem amb pintura, dibuixarem i farem servir diferents materials, textures i colors. Seran tallers adaptats a totes les edats, variant sempre el nivell de dificultat.

- **Dissabtes de 18h a 19h**
- **Diumenges de 11h a 12h i de 18h a 19h.**